

PLANNING été 2025



lundi	mardi	merc.	jeudi	vendr.	samedi	dim.
9h15 LES MILLS BODYPUMP		9h15 LES MILLS BODYPUMP		9h15 LES MILLS RPM	10h LES MILLS BODYPUMP	10h15 LES MILLS BODYPUMP
10h15 ZUMBA FITNESS ZUMBA	9h15 LES MILLS BODYBALANCE 10h15 LES MILLS CORE	LES MILLS DANCE 10h15 11h15 LES MILLS RPM	9h15 LES MILLS STONE 10h15 LES MILLS RPM	10h15 LES MILLS BODYBALANCE	10h30 LES MILLS SPRINT 11h LES MILLS BODYSTEP	11h30 LES MILLS RPM
12h30 LES MILLS RPM 12h30 LES MILLS BODYBALANCE	12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT	12h30 LES MILLS BODYATTACK	12h30 LES MILLS RPM	11h LES MILLS RPM	
15h LES MILLS BODYPUMP			15h LES MILLS BODYBALANCE			
18h LES MILLS CORE 18h LES MILLS SPRINT 18h30 LES MILLS RPM 18h30 LES MILLS BODYATTACK 19h30 LES MILLS BODYBALANCE	17h30 LES MILLS RPM 18h30 LES MILLS BODYPUMP 19h30 ZUMBA FITNESS ZUMBA	17h15 LES MILLS DANCE 18h LES MILLS BODYPUMP 18h30 LES MILLS RPM 18h45 LES MILLS BODYBALANCE 19h30 LES MILLS BODYSTEP	17h30 LES MILLS RPM 17h30 LES MILLS CORE 18h15 LES MILLS BODYPUMP 18h30 LES MILLS SPRINT 19h00 LES MILLS BODYCOMBAT	17h30 LES MILLS BODYPUMP 18h15 LES MILLS BODYATTACK 18h30 LES MILLS RPM	17h30 LES MILLS RPM	