

# PLANNING



| lundi  | mardi                                       | merc.  | jeudi                                       | vendr.                                       | samedi                                    | dim.                                      |
|--|---|--|---|--|---|---|
| 9h15 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>       | 7h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         | <b>LES MILLS</b> 9h15<br><b>BODYPUMP</b>     | 9h15 <b>LES MILLS</b><br><b>STONE</b>       | 9h15 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>          | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>SPRINT</b>   | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>      |
| 10h15 <b>ZUMBA FITNESS</b><br><b>ZUMBA</b>     | 9h15 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b> | <b>LES MILLS</b> 10h15<br><b>DANCE</b>       | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b> | 10h <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>   | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b> |
|  | 10h15 <b>LES MILLS</b><br><b>CORE</b>       | 11h15 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         |   | 11h15 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>    | 11h <b>LES MILLS</b><br><b>BODYSTEP</b>   | 11h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>      |
| 12h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>           | 12h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>   | <b>LES MILLS</b> 12h30<br><b>BODYCOMBAT</b>  | 12h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYATTACK</b> | 12h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         | 11h <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        |   |
| 12h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b>   |   |  |   |  |   |   |
| 15h <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>        |   |  | 15h <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b>  |  |   |   |
| <b>LES MILLS</b> 17h30<br><b>GRIT STRENGTH</b> | 17h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        | 17h15 <b>LES MILLS</b><br><b>DANCE</b>       | 17h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        | 17h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYPUMP</b>    | 17h <b>LES MILLS</b><br><b>BODYATTACK</b> |   |
| 18h <b>LES MILLS</b><br><b>CORE</b>            | <b>LES MILLS</b> 17h30<br><b>BODYATTACK</b> | 17h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         | 18h <b>LES MILLS</b><br><b>GRIT CARDIO</b>  | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>      |   |
| 18h <b>LES MILLS</b><br><b>SPRINT</b>          | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        | <b>LES MILLS</b> 18h<br><b>BODYPUMP</b>      | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>SPRINT</b>     | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYATTACK</b>  |   |   |
| 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>           | <b>LES MILLS</b> 18h30<br><b>BODYPUMP</b>   | 18h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>         | <b>LES MILLS</b> 18h30<br><b>BODYPUMP</b>   |  |   |   |
| <b>LES MILLS</b> 18h30<br><b>BODYATTACK</b>    | <b>LES MILLS</b> 18h30<br><b>BODYPUMP</b>   | 18h45 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b> | <b>LES MILLS</b> 19h30<br><b>BODYCOMBAT</b> |  |   |   |
| 19h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYBALANCE</b>   | 19h30 <b>ZUMBA FITNESS</b><br><b>ZUMBA</b>  | 19h30 <b>LES MILLS</b><br><b>BODYSTEP</b>    | 19h30 <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b>        |  |   |   |